



TRENTON
MFRC / CRFM



BIENVENUE CHEZ VOUS :

*Un guide de la
région de Quinte*

TRENTON MILITARY FAMILY RESOURCE CENTRE | 50 RIVERS DRIVE E., TRENTON, ON K0K 3W0
P (613) 965 3575 | F (613) 965 7371 | E INFO@TRENTONMFRC.CA | SOCIAL:     

UN MOT DE BIENVENUE DE LA DIRECTRICE GÉNÉALE

Au nom du CRFM Trenton, bienvenue dans la communauté de la BFC Trenton.



Tamara Kleinschmidt

Vous trouverez que la région de Quinte est une communauté amicale et accueillante pour les nouvelles familles militaires. Le CRFM Trenton est là pour vous fournir les services et le soutien dont vous pourriez avoir besoin pendant votre séjour ici. Sachez que lorsque vous franchirez notre porte, physiquement ou virtuellement, vous serez accueillis et soutenus par le personnel et les bénévoles dévoués du CRFM Trenton.

INDEX

Bienvenue dans la région de Quinte	3
Centre de ressources pour les familles des militaires de Trenton	4
Soins de santé	9
La garde d'enfants	12
Éducation	13
Trouver un nouveau chez-soi	14
Ordures ménagères et recyclage	17
Enregistrement des véhicules, immatriculation et transport	19
Contacts et ressources utiles	21
Répertoire de référence de la BFC Trenton	23
Répertoire communautaire	25

**Le CRFM Trenton ne recommande ou n'approuve en aucun cas une entreprise plutôt qu'une autre. La liste des entreprises et des services offerts n'est pas exhaustive. De plus, le CRFM Trenton n'a pas vérifié les fournisseurs de services et les entreprises figurant sur cette liste.*

BIENVENUE DANS LA RÉGION DE QUINTE



La communauté de la base des Forces canadiennes (BFC) Trenton est située à mi-chemin entre Toronto et Ottawa, les deux plus grandes villes de l'Ontario. De nombreuses municipalités et villes forment la région de Quinte, notamment Brighton, Quinte West, Belleville, le comté de Prince Edward et Tyendinaga. Il y a plusieurs petites communautés au nord, comme Stirling, Madoc, Tweed et Campbellford. La

ville de Belleville compte la plus grande population, soit 50 716 habitants (2016).

La BFC Trenton est nichée dans la magnifique communauté de Quinte West, qui est largement connue pour la voie navigable Trent-Severn. Les résidents et les visiteurs de Quinte West peuvent profiter d'activités récréatives telles que la navigation de plaisance, la pêche, le camping et la randonnée pour explorer les nombreuses attractions naturelles que la communauté a à offrir. Le comté de Prince Edward est une communauté voisine située sur la rive sud de la baie de Quinte. Il abrite le parc provincial Sandbanks, qui est l'un des parcs provinciaux les plus populaires en Ontario ! Les visiteurs y trouveront une belle plage sableuse, un excellent camping et des sentiers pittoresques. La région de Quinte regorge également d'excellents endroits pour faire du magasinage ! On y trouve un vaste choix d'entreprises locales uniques, de boutiques de cadeaux, d'épiceries et de grands magasins.



Au cours d'une année, les températures peuvent varier entre -12°C et 26°C, descendant rarement en dessous de -22°C ou dépassant 30°C. Cette région offre quelque chose pour chacun en toutes saisons !

DISTANCE DE LA BFC TRENTON...

Batawa	11.5km	Stirling	26.3km	Napanee	56.8km
Frankford	14.2km	Brighton	27.8km	Kingston	101km
Belleville	15.3km	Madoc	54.9km	Picton	46.9km

CENTRE DE RESSOURCES POUR LES FAMILLES DES MILITAIRES DE TRENTON






Le Centre de ressources pour les familles des militaires Trenton (CRFM) est un organisme sans but lucratif dirigé par un conseil d'administration bénévole. Notre mission est de promouvoir et de faciliter les services communautaires qui enrichissent, renforcent et améliorent la qualité de vie de nos familles de militaires. Notre vision ultime est que chaque famille de militaire se sente accueillie et soutenue.




Adresse du site principal : Centre de ressources pour les familles des militaires

 B.P. 1000 Succ. Forces
Siskin Centre – 50 Rivers Drive East, Astra, ON, K0K 3W0




Trenton Réception principale :

 613-965-3575  613-965-7371  info@trentonmfrc.ca




Trenton Réception de la garderie :

 613-965-2442  613-965-5014
 childcare@trentonmfrc.ca

Belleville Réception de la garderie :

 610 Dundas Street East, Belleville ON, K8N 1G7
 613-779-6115  bellevillechildcare@trentonmfrc.ca

Batawa Réception de la garderie :

 58 Plant Street, Batawa ON, K0K 1E0
 613-398-6004  batawachildcare@trentonmfrc.ca

 www.trentonmfrc.ca | www.cafconnection.ca/trenton

PROGRAMMES ET SERVICES DU CRFM

SERVICES D'ACCUEIL ET DE TRANSITION

Les services d'accueil et de transition fournissent aux familles de militaires les informations, les services et les opportunités sociales nécessaires pour faciliter leur transition au sein et au départ de la communauté. La coordinatrice du programme des services d'accueil et de transition peut fournir aux familles de l'information sur les ressources et services locaux en matière de soins de santé, de garde d'enfants, de logement et d'éducation. Elle peut également aider votre famille à trouver un médecin de famille en vous inscrivant sur une liste d'attente pour le réseau des médecins de famille militaires. Pour des questions d'ordre général ou de plus amples renseignements sur le CRFM Trenton ou votre nouvelle communauté, veuillez envoyer un courriel à info@trentonmfr.ca.

PROGRAMME DE SERVICES DE BÉNÉVOLAT

Le programme de services de bénévolat offre aux militaires, à leurs familles et aux membres de la communauté la possibilité de donner en retour et d'établir des liens avec autrui. Il existe une variété de possibilités pour les bénévoles âgés de 14 ans et plus, tant au CRFM Trenton que dans la grande communauté. Le programme de bénévolat offre également diverses possibilités de formation et d'ateliers, y compris une formation pour devenir un accompagnateur de famille dans le cadre du programme de connexion familiale de l'ARC. Pour devenir bénévole, veuillez envoyer un courriel à volunteer@trentonmfr.ca.

PROGRAMME D'ASSISTANCE POUR L'EMPLOI ET L'ÉDUCATION

Le programme d'assistance pour la recherche d'emploi et l'éducation est conçu pour aider les familles de militaires à trouver un emploi au sein de la communauté locale. Ce programme offre aux familles des militaires une aide à la rédaction de curriculum vitae, des outils de recherche d'emploi, une planification de carrière, des ateliers sur l'emploi et l'éducation et la supervision d'examens. La coordinatrice de ce programme est disponible pour vous rencontrer en tête-à-tête afin de discuter de vos objectifs en matière d'emploi et d'éducation. Pour plus de renseignements ou pour prendre un rendez-vous, veuillez envoyer un courriel à employment@trentonmfr.ca.

FORMATION EN LANGUE SECONDE

Ce programme offre aux militaires et aux personnes à leur charge des cours de langue seconde en anglais et en français aux niveaux débutant, intermédiaire et avancé. La connaissance des deux langues officielles peut aider les membres des familles des militaires à s'intégrer dans la communauté et à être employables. Des cours dirigés par un instructeur et des cours autodirigés sont disponibles pour répondre aux besoins de tous les participants.

PROGRAMME POUR LES DÉPLOIEMENTS ET LA SÉPARATION FAMILIALE

Le programme pour les déploiements et les séparations familiales offre un soutien et des ressources lorsque votre partenaire s'absente pour des raisons professionnelles telles que la formation, les petites missions, les restrictions imposées ou les déploiements. Parmi les soutiens et les ressources proposés, citons les services de garde de relève, les groupes de soutien mensuels, les listes de prestataires de services locaux, l'envoi de colis de soins, et bien d'autres choses encore. Pour plus d'informations, veuillez envoyer un courriel à deployments@trentonmfrc.ca.

PROGRAMME POUR LES FAMILLES DES VÉTÉRANS

Notre équipe du Programme pour les familles des vétérans vise à faciliter la transition des membres des Forces armées canadiennes libérés pour des raisons médicales, des vétérans libérés pour des raisons médicales et de leurs familles vers la vie après le service. Ce programme a pour but de faciliter cette transition en offrant un soutien individuel, des services d'information et d'aiguillage améliorés et des programmes de transition spécialisés. Pour communiquer avec notre équipe, veuillez envoyer un courriel à vfp@trentonmfrc.ca

PROGRAMME D'INCLUSION DES BESOINS PARTICULIERS

Le programme d'inclusion des besoins particuliers (SNIP) offre un soutien individuel confidentiel, des services d'information et d'orientation, une aide pour les demandes de financement et des programmes spécialisés en groupe aux personnes ayant des besoins spéciaux et à leurs aidants. Notre coordonnatrice du SNIP aide également les familles à s'orienter dans le système scolaire ontarien et à comprendre le processus des plans d'éducation individuels (PEI) et du comité de révision et de placement individuel (CRPI). Certains des programmes de groupe spécialisés offerts par le SNIP comprennent

le groupe de soutien aux parents, le club Construction avec des blocs et le projet Casse-tête. Pour plus d'informations, veuillez envoyer un courriel à snipinfo@trentonmfrc.ca.

SERVICES POUR LES JEUNES ET DE RÉSILIENCE

Les jeunes issus de familles militaires sont souvent confrontés à des défis supplémentaires qui peuvent différer de ceux de leurs homologues civils, notamment l'absence des parents, les affectations fréquentes vers de nouvelles communautés et le fait de laisser des amis derrière soi. Le programme de résilience des jeunes vise à donner aux jeunes l'occasion et le sentiment d'être mieux équipés et plus confiants pour faire face aux adversités de la vie grâce à la gestion du stress et à la pleine conscience, au soutien éducatif et aux compétences sociales et de vie. De plus, le centre des jeunes du CRFM Trenton offre une programmation hebdomadaire amusante et éducative pour les enfants et les adolescents. Ce programme soutient et encourage le bien-être émotionnel, social, physique et mental.

CENTRE POUR L'ENFANT ET LA FAMILLE ON Y VA

Les centres pour l'enfant et la famille ON y va favorisent l'apprentissage et le développement des enfants âgés de 0 à 6 ans tout en offrant un soutien aux parents et aux aidants. Ce programme de halte-accueil propose un apprentissage pratique et ludique par le biais d'activités telles que la peinture, la construction, la lecture et le chant. Notre équipe ON y va peut fournir aux parents et aux gardiens des informations utiles, des conseils et des références à des programmes et des services au sein de la communauté.

SERVICES POUR LA SANTÉ MENTALE

Les services de santé mentale du CRFM Trenton sont offerts par une équipe de professionnels qualifiés soutenant les membres des familles des militaires, offrant des services de counseling confidentiels en français et en anglais. L'équipe offre du soutien pour le stress, les défis parentaux, les difficultés relationnelles et bien plus encore. L'équipe de santé mentale oriente également vers des ressources de counseling externes et des services de soutien spécialisés. Pour plus d'informations, veuillez envoyer un courriel à mentalhealth@trentonmfrc.ca.

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS AGRÉÉS

Nous offrons des services de garde d'enfants agréés à Trenton, Batawa et Belleville ! Les sites de Trenton et de Batawa offrent des services de garde pour les nourrissons jusqu'aux enfants d'âge scolaire, tandis que notre site de Belleville offre des services de garde pour les nourrissons jusqu'aux enfants d'âge préscolaire. Nos centres de garde d'enfants sont uniques en raison de la souplesse qu'ils offrent. Le CRFM Trenton comprend les exigences du mode de vie militaire et reconnaît que les parents civils et non militaires sont incroyablement occupés. Nous offrons un menu de déjeuner sain et des collations nutritives tout au long de la journée. La majorité de nos employés sont des éducateurs de la petite enfance accrédités, et notre personnel dévoué offre des possibilités d'apprentissage par le jeu pour tous les âges.

Le CRFM Trenton offre également des services de garde en milieu familial autorisés. Ce programme offre les avantages d'une attention individualisée, combinée à des normes législatives de qualité des soins. Les fournisseurs de services de garde en milieu familial sont des travailleurs autonomes, sous contrat et rémunérés par le CRFM Trenton.

Pour plus de renseignements sur nos garderies, veuillez vous référer à la page 12.

GARDE D'ENFANTS EN CAS D'URGENCE ET DE RÉPIT

Ce service offre un soutien en matière de garde d'enfants en cas d'urgence et de répit aux familles des militaires. Nous encourageons les familles à remplir un plan de garde familial par l'intermédiaire du lieu de travail du militaire. Nous offrons également des services de garde de relève aux familles qui vivent des séparations liées à la vie militaire, comme les formations, les affectations, les missions ou les déploiements. Les familles peuvent faire appel à leurs propres fournisseurs de soins ou à un fournisseur de soins sous contrat avec le CRFM Trenton. Des services de garde d'urgence sont également disponibles et sont fournis à la discrétion des coordonnatrices du programme, au cas par cas.

Pour plus de renseignements, veuillez envoyer un courriel à deployments@trentonmfrc.ca.

Pour en savoir plus sur les programmes et services que nous offrons, veuillez visiter notre site web en scannant ce code QR.





En raison de la nature transitoire du mode de vie militaire, il peut être difficile de conserver des soins de santé de qualité. La première étape pour accéder aux soins de santé en Ontario consiste à demander la carte du Régime d'assurance-maladie de l'Ontario (RAMO, mieux connu sous 'OHIP') par l'entremise de Service Ontario de votre localité. Les familles de militaires peuvent faire une demande de carte OHIP dès qu'elles ont une adresse résidentielle permanente en Ontario. Vous pouvez télécharger le formulaire d'inscription à l'Assurance-santé de l'Ontario à ce lien : www.ontario.ca/page/apply-ohip-and-get-health-card. Si vous avez des questions au sujet de votre carte de santé, vous pouvez appeler le service d'assistance téléphonique de Service Ontario pour les familles des militaires (1-888-333-8545). Vos questions seront répondues par un représentant du service à la clientèle qui possède des connaissances et des renseignements spécialisés pour aider les familles des militaires.

Une fois que vous êtes inscrit à l'Assurance-santé de l'Ontario, vous devrez vous inscrire en ligne à la liste d'attente provinciale pour les médecins de famille, appelée Accès Soins, en visitant le site www.ontario.ca/healthcareconnect. En plus de vous inscrire à Accès Soins, vous pouvez vous inscrire au Réseau de médecins de famille des militaires (RMFM) en communiquant avec le CRFM Trenton. Ce programme vise à améliorer l'accès aux soins de santé pour les familles des FAC en accélérant le processus d'obtention d'un médecin et en réduisant le nombre de conjoints et d'enfants de militaires sans médecin de famille. Il est important de noter que la disponibilité des médecins varie selon les endroits.

Astuces rapides

- » **S'INSCRIRE À RAMO (OHIP)**
ontario.ca/page/apply-ohip-and-get-health-card et cliquez 'français'
- » **S'INSCRIRE À UN MÉDECIN DE FAMILLE**
ontario.ca/healthcareconnect et cliquez 'français'
- » **DES QUESTIONS?**
Appel Service Ontario à 1-888-333-8545

SOINS DE SANTÉ VIRTUELS

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Cover Health	cover.health
Maple	getmaple.ca/militaryfamily <i>*Maple est un service payant.</i>
MD Connected	mdconnected.ca
Télé Santé	1-866-767-0000
TIA Health	tiahealth.com
Tulip Health	tuliphealth.ca

CLINIQUES

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Great Lakes Walk-in Clinic (Télé médecine)	290 Dundas Street West Unit #3, Trenton ON 613-955-0707
Telemed Trenton (Télé médecine)	74 Dundas Street West, Trenton ON 613-392-9999
Trent Drug Mart Walk-In Clinic (Télé médecine)	31 Quinte Street, Trenton ON 613-955-0140

Quinte West

Bayview Medical Clinic (médecin sur place)	274 Dundas Street East, Belleville ON 613-968-5709
Great Lakes Walk-In Clinic (Télé médecine)	690 Sidney Street, Belleville ON 613-967-9595
Kente OTN (Télé médecine)	470 Dundas Street East, Belleville ON 613-779-5787

Belleville

SANTÉ PUBLIQUE

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Hastings Prince Edward Public Health	179 N Park Street, Belleville ON 613-966-5500 hpepublichealth.ca

HÔPITAUX

Tous les hôpitaux relèvent de *Quinte Health Care*. Pour plus d'informations, s'il vous plaît visitez www.qhc.on.ca

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Belleville General Hospital	265 Dundas Street East, Belleville ON 613-969-7400
North Hastings Hospital	1-H Manor Lane, Bancroft ON 613-332-2825
Prince Edward County Memorial Hospital	403 Main Street East, Picton ON 613-476-1008
Trenton Memorial Hospital	242 King Street, Trenton ON 613-392-2540

DENTISTES

	NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Quinte West	Trenton Smiles Dental Center	1 Frankford Crescent - Suite 1, Trenton ON 613-392-3080 trentonsmilesdental.ca
	Whites Road Dental Care	14 Whites Road, Trenton ON 613-392-4757 whitesroaddental.com
	You Make Me Smile Dental Centre	96 Division Street, Trenton ON 613-208-0809 youmakemesmile.ca
Belleville	Belleville Dental Care	135 Victoria Avenue, Belleville ON 613-969-8800 bellevilledental.ca
	Dentistry By The Bay	220 Dundas Street East #107, Belleville ON 613-966-5118 dentistrybythebay.com
	Quinte Smiles Dental Centre	198 Dundas Street East, Belleville ON 613-966-2664 quintesmiles.com

LA GARDE D'ENFANTS



Le CRFM Trenton offre des services de garde d'enfants à Trenton, Belleville et Batawa. Les sites de Trenton et de Batawa offrent des soins aux nourrissons jusqu'aux enfants d'âge scolaire et le site de Belleville offre des soins aux nourrissons jusqu'aux enfants d'âge préscolaire. Nos programmes proposent des déjeuners et des collations santé tout au long de la journée. Le site de Trenton propose également un service de garde occasionnel

pour les familles de militaires. **Pour plus d'informations sur nos services de garde d'enfants, veuillez consulter notre site Web à l'adresse www.trentonmfrc.ca.**



Site de Trenton

- 📍 50 Rivers Drive East, Astra ON
- ☎ 613-965-2442
- ✉ childcare@trentonmfrc.ca



Site de Belleville

- 📍 610 Dundas Street East, Belleville ON
- ☎ 613-779-6115
- ✉ bellevillechildcare@trentonmfrc.ca



Site de Batawa

- 📍 58 Plant Street, Batawa ON
- ☎ 613-398-6004
- ✉ batawachildcare@trentonmfrc.ca

Il existe également une variété d'autres établissements de garde d'enfants dans la région de Quinte. Pour obtenir une liste des installations de garde d'enfants agréées et des renseignements sur la subvention des frais, veuillez consulter le site www.hastingscounty.com.

Conseil rapide

» AVEZ-VOUS REMPLI VOTRE PLAN DE SOINS FAMILIAUX ?


Si non, veuillez contacter votre salle des rapports à l'unité ou à l'escadre.



Trouver la bonne école pour vos enfants peut être difficile lorsque vous déménagez dans une nouvelle communauté. La région de Quinte compte de nombreux conseils scolaires publics et catholiques. Nous avons également la chance d'avoir des écoles locales qui enseignent en anglais, en français et dans une combinaison des deux langues officielles. Il y a trois écoles de langue française situées sur la propriété de la BFC

Trenton : L'Envol, Cité-Jeunesse et Marc-Garneau. Pour obtenir de plus amples renseignements sur les écoles de votre région, veuillez communiquer avec le conseil scolaire ou visiter son site Web.

Toutes les demandes de transport scolaire peuvent être adressées à *Tri-Board Student Transportation Services*:

 613-354-1981 ou 1-866-569-6638

 info@triboard.ca  www.triboard.ca

	NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
<i>Conseils des écoles publiques</i>	Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CEPEO)	2445 Boulevard St-Laurent, Ottawa ON 613-742-8960 or 1-888-332-3736 cepeo.on.ca
	Hastings & Prince Edward District School Board	156 Ann Street, Belleville ON 613-966-1170 or 1-800-267-4350 information@hpedsb.on.ca hpedsb.on.ca
	Kawartha Pine Ridge District School Board	1994 Fisher Drive, Peterborough ON 705-742-9773 or 1-877-741-4577 kpr_info@kprdsb.ca kprschools.ca
	Limestone District School Board	220 Portsmouth Avenue, Kingston ON 613-544-6920 limestone.on.ca
<i>Conseils des écoles catholiques</i>	Algonquin & Lakeshore Catholic District School Board	151 Dairy Avenue, Napanee ON 613-354-2255 or 1-800-581-1116 info@alcdsb.on.ca alcdsb.on.ca
	Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE)	4000 Rue Labelle, Ottawa ON 1-888-230-5131 ecolecatholique.ca

TROUVER UN NOUVEAU CHEZ-SOI



Les unités de logement résidentiel (ULR) sont disponibles à la location pour les familles des militaires et sont situées sur la propriété de la BFC Trenton. Les ULR sont entretenues et gérées par l'Agence de logement des Forces canadiennes (ALFC). Il y a actuellement plus de 500 ULR offerts aux familles des militaires affectés à Trenton. Les militaires peuvent également louer des logements individuels sur la base en communiquant


avec les services d'hébergement. Le Yukon Lodge est l'une des plus récentes installations d'hébergement de la BFC Trenton et compte 290 chambres dotées des commodités nécessaires pour rendre votre séjour confortable.

Services de déménagement

» Services de relocalisation mondiale de Brookfield (BGRS)

 irp-pri.com/start/cf_members/index_fr.asp

» Agence de logement des Forces canadiennes (ALFC) - Trenton

 613-965-3114

 cfha-alfc.trenton@forces.gc.ca

» Services de logements - Trenton

 613-392-2811 poste 7126 ou 1-877-469-8566

 reservationsdesk@forces.gc.ca



CÂBLE, INTERNET ET TÉLÉPHONE

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Bell	1-866-301-1942 bell.ca
Cogeco	1-866-261-4447 cogeco.ca
Rogers	1-888-764-3771 rogers.com
Shaw Direct	1-888-554-7827 shawdirect.ca
Xplornet (Internet en milieu rural)	1-866-841-6001 xplornet.com

AGENCES DE LOCATION DE LOGEMENTS

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
CLV Group	613-728-2000 clvgroup.com
Kenmau Ltd.	142 Division Street, Trenton ON 613-392-2601 kenmau.ca
Klemencic Properties	499 Dundas Street West, Trenton ON 613-392-7839 klemencicproperties.com
Pinnacle Property Management	200 Dundas Street East, Belleville ON 613-966-3883 pinnaclepropertymanagement.ca
Royal Property Management	409 Dundas Street, Belleville ON 613-969-1144 royalpm.ca
Zentrum Management	194 Front Street, Belleville ON 613-771-3201 zentrum.ca

Quinte West

Belleville

SERVICES PUBLICS

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Elexicon Energy	1-888-445-2881 elexiconenergy.com
Enbridge Gas	1-877-362-7434 enbridgegas.com
Hydro One	1-888-664-9376 hydroone.com
Quinte West Eau et égouts: Hôtel de ville de Quinte West	7 Creswell Drive, Trenton ON 613-392-2841 poste 4909 waterbilling@quintewest.ca quintewest.ca
Belleville Eau et égouts: Hôtel de ville de Belleville	169 Front Street, Belleville ON 613-966-3657 belleville.ca



ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLAGE



Emménager dans une nouvelle communauté peut être excitant. Cependant, le ramassage des ordures peut être différent d'un endroit à l'autre.

Chaque sac à ordures placé en bordure du trottoir, doit porter une étiquette à ordures, pour être collecté dans la région de Quinte et les communautés avoisinantes. Les étiquettes à ordures peuvent être achetées directement à la ville de Quinte West, à la ville de Belleville et à divers endroits dans chaque région. Le CRFM Trenton vend des étiquettes pour sacs à ordures pour Quinte West.

Astuces rapides

- » **Les petits et grands objets encombrants (meubles, appareils électroménagers, etc.) ne sont pas ramassés en bordure de trottoir.** Le ramassage en bordure de trottoir peut être planifié moyennant des frais. Vous pouvez également apporter vos articles dans une décharge ou une station de transfert. Veuillez contacter votre agence de collecte locale pour en savoir plus.
- » **Les sacs de feuilles et de déchets de jardin comprennent les tontes de gazon, les petites branches et les feuilles:** Ces sacs sont collectés à des dates précises au printemps et à l'automne. En outre, il existe plusieurs points de dépôt dans la région. Les déchets de jardin peuvent être déposés gratuitement à la décharge de Frankford et il n'est pas nécessaire de les mettre en sac.

NOM**INFORMATIONS DE CONTACT***Quinte West***Quinte Waste Solutions
(Solutions pour les déchets)**

270 West Street, Quinte West ON
 613-394-6266
quinterecycling.org
info@quinterecycling.org

La ville de Quinte West

7 Creswell Drive, Trenton ON
 613-392-2841
quintewest.ca/waste-management

*Belleville***La ville de Belleville**

169 Front Street, Belleville
 613-968-6481
belleville.ca/en/garbage-recycling-and-organics.aspx

*Communautés avoisinantes***Northumberland County
Transportation & Waste Dept.**

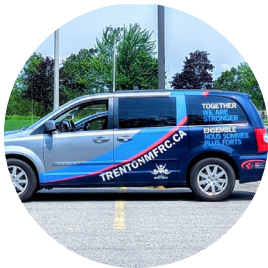
860 William Street, Cobourg ON
 905-372-3329

The County of Prince Edward

332 Main Street, Picton ON
 613-476-2148
info@pecounty.on.ca



ENREGISTREMENT DES VÉHICULES, IMMATRICULATION ET TRANSPORT



Chaque province a des règlements uniques concernant l'immatriculation et l'enregistrement des véhicules. Lorsque vous déménagez en Ontario en provenance d'une autre province ou d'un autre pays, vous devez demander le changement de votre permis pour un permis de conduire de l'Ontario dans les 60 jours suivant votre déménagement. Vous pouvez le faire en personne à votre Centre TestauVolant local.

Vous devrez également enregistrer votre véhicule en personne à Service Ontario. Si vous déménagez à l'intérieur de l'Ontario, votre adresse devra être mise à jour sur votre permis de conduire et votre certificat d'immatriculation. Vous pouvez le faire en ligne par l'entremise de Service Ontario.

Si vous avez des questions concernant votre permis de conduire ou l'immatriculation de votre véhicule, vous pouvez appeler la ligne d'assistance de Service Ontario pour les familles des militaires (1-888-333-8545). Vos questions seront répondues par un représentant du service à la clientèle qui possède des connaissances et des renseignements spécialisés pour aider les familles des militaires. Vous pouvez également consulter la page Web <https://www.ontario.ca/fr/page/familles-de-militaires-services-et-soutien>

Astuces rapides

» CHANGEZ VOTRE LICENCE DANS LES 60 JOURS SUIVANT LE DÉMÉNAGEMENT

Voir la page suivante pour votre Centre TestauVolant local

» IMMATRICULER VOTRE VÉHICULE EN ONTARIO

Voir la page suivante pour les emplacements de Service Ontario

» DES QUESTIONS?

Appelez Service Ontario au 1-888-333-8545 ou visitez le site Web :

[ontario.ca/fr/page/familles-de-militaires-services-et-soutien](https://www.ontario.ca/fr/page/familles-de-militaires-services-et-soutien)

CENTRES D'ENREGISTREMENT

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Centre TestauVolant	345 College Street East Unit 12, Belleville ON 1-800-489-8450
Service Ontario	ontario.ca/page/serviceontario Quinte West: 15 Dundas Street East Belleville: 199 Front Street Unit 109 Brighton: 140 Prince Edward Street Picton: 1 Pitt Street
Ministère des transports	1-800-387-3445 ontario.ca/page/ministry-transportation

ÉCOLES DE CONDUITE

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Young Drivers of Canada	613-969-0525 yd.com
Collision Prevention Driving School	613-967-7770 collisionprevention.ca
The Provincial Driving Academy	613-661-9000 provincialdrivingacademy.com
First Route Driving School Ltd.	613-389-0043 registrations@firstroute.ca firstroute.ca



CONTACTS ET RESSOURCES UTILES

CONTACTS EN CAS D'URGENCE

Police/Pompiers/ Ambulance

911

Police militaire

613-392-2811 poste 4444

Aumônier en devoir

613-392-2811 poste 2232

Police de Belleville

459 Sidney Street, Belleville ON
613-966-0882
police.belleville.on.ca

Police provinciale de l'Ontario (OPP)

3 Dixon Drive, Trenton ON
1-888-310-1122
opp.ca

Ontario Poison Centre

1-800-268-9017
ontariopoisoncentre.ca

Highland Shores Children's Aid Society (Aide à l'enfance)

363 Dundas Street West, Belleville ON
Ligne de divulgation 1-800-267-0570
highlandshorescas.com

Services de contrôle des animaux Pierce

15 Campbell Street, Belleville ON
613-966-4483

NOURRITURE ET ABRI D'URGENCE

Three Oaks

(refuge et services pour femmes
et leurs enfants victimes de
violence)

1-800-267-0533

Grace Inn Shelter (refuge)

315 Church Street, Belleville ON
613-966-2898

Hastings Housing Resource Centre (Aide pour trouver et obtenir un logement temporaire ou permanent)

Quinte West:
81 Dundas Street West | 613-392-8317
Belleville:
210A Front Street | 613-969-1748

Belleville and Quinte West Community Health Centre

Quinte West:
70 Murphy Street | 613-965-0698
Belleville:
161 Bridge Street West | 613-962-0000

Bridge Street United Church

programme de repas
60 Bridge Street East, Belleville ON
613-962-9178

Salvation Army (Armée du salut)	295 Pinnacle Street, Belleville ON 613-968-6834
Gleaners Food Bank (banque alimentaire)	25 Wallbridge Crescent, Belleville ON 613-962-9043
Community Development Council of Quinte (Programmes Good Baby Box & Good Food Box)	65 Station Street, Belleville ON 613-968-2466
Trenton Care and Share Food Bank (banque alimentaire)	30 Pelham Street, Suite #2, Trenton ON 613-394-5551
Brighton Fare Share Food Bank (banque alimentaire)	39A Elizabeth Street, Brighton ON 613-475-4190

LIGNES DE SECOURS ET INFOLIGNES

Addictions & Mental Health (Ligne de secours pour la toxicomanie et la santé mentale)	Ligne de crise, libre accès 1-888-292-0208
Alcooliques anonymes Quinte Est	1-877-961-2134
Alcooliques anonymes Quinte Ouest	1-866-951-3711
Assaulted Women's Helpline (Ligne de secours pour les femmes agressées)	1-866-863-0511
Service de prévention du suicide, Canada	1-833-456-4566
Programme d'aide aux membres des FC	1-800-268-7708
Children's Mental Health Services (Santé mentale des enfants)	613-966-3100 highlandshorescas.com
Community and Social Services Helpline Helpline (Ligne de renseignements sur les services sociaux et communautaires)	211
ConnexOntario (Services pour la santé mentale, la dépendance et les problèmes de jeu)	1-866-531-2600
Cornerstone Family Violence Prevention Centre (Prévention de la violence familiale)	905-372-0746 ou 1-800-263-3757
Ligne d'information pour les familles militaires et les vétérans (service bilingue)	1-800-866-4546
Fem'aide (Ligne de soutien pour femmes touchées par la violence)	1-877-336-2433
Ligne d'écoute d'espoir (La Ligne d'écoute d'espoir pour tous autochtones au Canada.)	1-855-242-3310
Jeunesse, j'écoute	1-800-668-6868
Service d'aide en cas de crise par textos pour les enfants des familles des FAC.	Textez le mot-clé JEUNESFAC au 686868

LGBTQ Youth Line (Ligne pour jeunes LGBTQ)	askus@youthline.ca youthline.ca
Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique	1-888-230-3505
Quinte Health Care Crisis Intervention Centre (Centre d'intervention de crise)	613-969-7400 poste 2753
Sexual Assault Centre of Quinte & District (Centre des agressions sexuelles)	613-967-6300
Télésanté Ontario	1-866-767-0000

RÉPERTOIRE DE RÉFÉRENCE DE LA BFC TRENTON

Programme d'aide aux membres des Forces canadiennes	1-800-268-7708
Ligne d'information pour les familles	1-800-866-4546
Anciens combattants Canada (ACC)	1-866-522-2122
CANEX	613-394-0001

Numéro principal BFC Trenton	613-392-2811
Pour joindre le standardiste	poste 0
Chapelle de la 8e Escadre	heures normales de travail: poste 4593 urgences après les heures de travail: poste 2232
Aérogare / Services de voyage	poste 3747
Centre Communautaire de Baker's Island	poste 3700
Agence de logement des Forces canadiennes	poste 3114 cfha-alfc.trenton@forces.gc.ca
Unité postale des Forces canadiennes (UNFC)	Quartier général : poste 4423 Astra Post Office: poste 3586
	*Le courrier de soutien peut être déposé gratuitement au QG de l'UPFC, au bureau de poste d'Astra ou au CRFM.
Détachement d'unité dentaire	heures normales de travail: poste 3330 urgences après les heures de travail: poste 3316
Promotion de la santé	poste 3768

Mess des caporaux et des soldats	poste 3700
Centre d'apprentissage et de carrière	poste 2557
Hébergements et logements	poste 7126 reservationsdesk@forces.gc.ca
Services de soins médicaux	poste 3480
Services pour la santé mentale et travailleurs sociaux	poste 3651
Musée national de la Force aérienne du Canada	poste 7223
Northern Lodge (location de chalets de vacances)	northernlodge@forces.gc.ca
Mess des officiers	poste 2756
Programme de soutien social aux blessés de stress opérationnel (SSBSO)	poste 5060
RecPlex (complexe récréatif)	poste 3361
Entrepôt pour VR	poste 3373
Financière SISIP	poste 4823
Gymnase côté sud	poste 7138
Centre de transition	poste 7454
Mess des adjudants et des sergents	poste 2768
Club nautique	poste 3039



RÉPERTOIRE COMMUNAUTAIRE

INFORMATIONS SUR LES VILLES ET LE TOURISME

Quinte West

Ville de Quinte West

7 Creswell Drive, Trenton ON
613-392-2841
quintewest.ca

Chambre de Commerce, Quinte West

97 Front Street, Trenton ON
613-392-7635
quintewestchamber.ca

Belleville

Ville de Belleville

169 Front Street, Belleville ON
613-968-6481
belleville.ca

Chambre de Commerce, Belleville

5 Moira Street East, Belleville ON
613-962-4597
bellevillechamber.ca

Communautés avoisinantes

Chambre de Commerce, Brighton Cramahe

143 Main Street, Brighton, ON
613-475-2775
brightoncramahechamber.ca

Municipalité de Brighton

35 Alice Street, Brighton ON
613-475-0670
brighton.ca

Prince Edward County

332 Main Street, Picton ON
613-476-2148
pecounty.on.ca

Chambre de Commerce, Prince Edward County

206 Main Street West Unit 2B,
Picton ON
613-476-2421

NOUVEAUX ARRIVANTS ET BÉNÉVOLES

Quinte Immigration Services

345 College Street East Unit 2,
Belleville ON
613-968-7723
info@quinteimmigration.ca
quinteimmigration.ca

Centre de ressources pour les familles des militaires

50 Rivers Drive East, Astra ON
613-965-3575
volunteer@trentonmfrc.ca
trentonmfrc.ca

Volunteer & Information Quinte

199 Front Street Suite 121,
Belleville ON
613-969-8862
info@viq.com
viq.ca

NOUVELLES LOCALES ET STATIONS RADIOPHONIQUES

Belleville Intelligencer

intelligencer.ca

InQuinte

inquinte.ca

Quinte News

quintenews.com

The Trentonian

trentonian.ca

Radio

91X FM CJLX
(91.3)

95.5 Hits FM

99.3 County FM

CJBQ 800 AM

Cool 100.1 FM

MyFM 88.7

Oldies 100.9

Belleville 102.3

Rock 107.1

Mix 97.1

BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

Quinte West Public Library

7 Creswell Drive, Trenton ON
613-394-3381
library.quintewest.ca

Frankford Branch

22 North Trent Street, Frankford, ON
613-394-3381
library.quintewest.ca

Belleville Public Library and John M. Parrott Art Gallery

254 Pinnacle Street, Belleville ON
613-968-6731
bellevillelibrary.ca

Brighton Public Library

35 Alice Street, Brighton ON
613-475-2511
brighton.library.on.ca

BUREAUX DE POSTE

Poste Canada	canadapost-postescanada.ca
FedEx	fedex.com
The UPS Store	theupsstore.ca

SERVICE ONTARIO

1-800-267-8097 | ontario.ca/page/serviceontario

Bureau de Quinte West	15 Dundas Street East
Bureau de Belleville	199 Front Street Unit 109
Bureau de Brighton	140 Prince Edward Street
Bureau de Picton	1 Pitt Street

SERVICE CANADA

1-800-622-6232 | canada.ca

Bureau de Quinte West	50 Dundas Street
Bureau de Belleville	11 Station Street
Bureau de Picton	1 Pitt Street

AIDE POUR LA RECHERCHE D'EMPLOI

	careeredge.on.ca 1-866-859-9222
Career Edge	Trenton: 81 Dundas Street West, 613-392-9157 Brighton: 1 Young Street, 613-392-9157 Picton: 103-141 Main Street, 613-476-6456
Loyalist College Community Employment Services	54 Dundas Street East, Belleville ON 613-966-0205 loyalistces.ca
Meta Employment Services	161 Bridge Street West Unit 8, Belleville ON 613-966-9069 metaemploymentservices.com
Centre de ressources pour les familles des militaires	50 Rivers Drive East, Astra ON 613-965-3575 info@trentonmfrc.ca trentonmfrc.ca

SERVICES DE COUNSELING

**Addictions and Mental Health
Services Hastings Prince
Edward (toxicomanie et santé
mentale)**

amhs-hpe.ca

Belleville: 15 Victoria Avenue, 613-967-4734

Trenton: 27 King Street, 613-394-1655

Picton: 35 Bridge Street, 613-476-2990

Madoc: 7-52 St. Lawrence Street East,
613-473-9914

**Children's Mental Health
Services (santé mentale pour
enfants)**

cmhsonline.ca

Belleville: 3 Applewood Drive #300,
613-966-3100

Trenton: 30 King Street, 613-392-4331

Picton: 125 Main Street, 613-476-8252

Madoc: 167 Durham Street, 613-473-1685

**Counselling Services of
Belleville & District**

12 Moira Street East, Belleville ON
613-966-7413

csbd@csbd.on.ca

csbd.on.ca

**Centre de ressources pour les
familles des militaires**

50 Rivers Drive East, Astra ON
613-965-3575

mentalhealth@trentonmfrc.ca

trentonmfrc.ca

**Youth Habilitation Quinte
(Réadaptation des jeunes)**

youthab.ca

Belleville: 210a Front Street, 613-969-1748

Trenton: 81 Dundas Street West, 613-392-9157

Picton: 103-141 Main Street, 613-476-6456

CERTIFICATION EN PREMIERS SOINS ET EN RCP

Be Prepared

213A Front Street, Belleville ON
613-689-8727

bepreparedfirst.ca

PUSH for Life

49 Grove Street, Belleville ON
613-827-5002

ipush@pushforlife.ca

pushforlife.ca

Ambulance St-Jean

417 Montrose Road, Quinte West ON
613-962-7933

sja.ca

HÉBERGEMENT

Quinte West

Comfort Inn	51 Monogram Place, Trenton ON 613-965-6660
Ramada by Wyndham	99 Glen Miller Road, Trenton ON 613-394-4855
Travelodge by Wyndham	598 Old Highway 2, Trenton ON 613-965-6789

Belleville

Fairfield Inn & Suites By Marriott	407 N Front Street, Belleville ON 613-962-9211
Holiday Inn Express & Suites	291 N Front Street, Belleville ON 613-962-1200
Ramada by Wyndham	11 Bay Bridge Road, Belleville ON 613-968-3411
TownePlace Suites By Marriott	400 Bell Boulevard, Belleville ON 613-779-1212

TRANSPORTATION & TRAVEL

Quinte West

ABC Taxi	613-392-3525
Driven Taxi	613-394-1462
Sidney Courier	613-394-1470

Belleville

Bluebird Taxi	613-962-2525
Central Taxi	613-962-5353

Air

Kingston Airport	1114 Len Birchall Way, Kingston ON 613-389-6404 airportinfo@cityofkingston.ca ygkairport.com
Toronto Pearson Airport	6301 Silver Dart Drive, Mississauga ON 416-247-7678 or 1-866-207-1690 torontopearson.com

Train

VIA Rail

250 Station Street, Belleville ON
1-888-842-7245
viarail.ca

VIA Rail (Trenton Junction)

18277B Telephone Road,
Trenton ON
1-888-842-7245
viarail.ca

Bus

Belleville Transit

165 Pinnacle Street, Belleville ON
613-967-4935
belleville.ca/en/walk-ride-and-
drive/transit.aspx

Coach Canada

1-800-461-7661
coachcanada.com

Franklin Coach Lines

305 Bell Boulevard, Belleville ON
613-966-7000 or 1-800-267-2183
dispatch@franklincoachlines.com
franklincoachlines.com

Megabus

1-877-462-6342
customerservice@megabus.com
megabus.com

Ontario Coachway

97 Church Street, Belleville ON
613-968-2058 or 1-888-677-4287
ontariocoachway@bellnet.ca
ontariocoachway.com

Quinte Access

30 Pelham Street, Trenton ON
613-392-9640
quintetransit.ca

BANQUES

Quinte West

BMO Banque de Montréal	55 Dundas Street West, Trenton ON 613-392-9216 bmo.com
CIBC Succursale avec guichet automatique	91 Dundas Street West, Trenton ON 613-394-3364 cibc.com
Kawartha Credit Union	107 Dundas Street West, Trenton ON 613-392-7200 kawarthacu.com
RBC Banque royale du Canada	112 Dundas Street West, Trenton ON 613-392-1211 rbcroyalbank.com
Scotiabank (Banque de la Nouvelle Écosse)	266 Dundas Street East, Trenton ON 613-392-2881 scotiabank.com
TD Succursale (Toronto Dominion) avec guichet automatique	7 Front Street, Trenton ON 613-392-9271 td.com

Belleville

BMO Banque de Montréal	192 Bell Boulevard, Belleville ON 613-967-4315 bmo.com
CIBC Succursale avec guichet automatique	366 N Front Street Unit 4, Belleville ON 613-969-8840 cibc.com
Quinte First Credit Union	293 Sidney Street, Belleville ON 613-966-4111 www.quintefirst.ca
RBC Banque royale du Canada	246 N Front Street, Belleville ON 613-969-6101 rbcroyalbank.com
Scotiabank (Banque de la Nouvelle Écosse)	80 Bell Boulevard, Belleville ON 613-967-6750 scotiabank.com
TD Succursale (Toronto Dominion) avec guichet automatique	202 Front Street, Belleville ON 613-967-2222 td.com

ÉPICERIES

Quinte West

FreschCo	30 Ontario Street, Trenton ON 613-394-2791
Metro	53 Quinte Street, Trenton ON 613-392-3511
Walmart	470 2nd Dug Hill Road, Trenton ON 613-394-2191
Your Independent Grocer (Smylie's)	293 Dundas Street East, Trenton ON 613-392-0297

Belleville

Food Basics	470 Dundas Street East, Belleville ON 613-962-3069
FreshCo	305 N Front Street, Belleville ON 613-966-0270
Marc's NoFrills	211 Bell Boulevard, Belleville ON 1-866-987-6453
Metro	110 Front Street North, Belleville ON 613-962-0056
Walmart	274 Millennium Parkway, Belleville ON 613-966-8582
Your Independent Grocer (McDowell's)	400 Dundas Street East, Belleville ON 613-968-3888

Communautés avoisinantes

Chris & Angela's NoFrills	155 Elizabeth Street, Brighton ON 1-866-987-6453
Emily & Andrew's NoFrills	13311 Loyalist Parkway, Picton ON 1-866-987-6453

RÉPARATIONS DE VÉHICULES

Quinte West

Cormier's Auto Repair	276 Front Street, Trenton ON 613-392-2766
Ed's Auto Repair Quinte	282 Front Street, Trenton ON 613-392-8767
Munns Auto Repair	134 County Road 33, Trenton ON 613-392-3400

Belleville**Associated Muffler & Brakes**

222 N Front Street, Belleville ON
613-962-5317
jfpautomotive.ca

Crews Auto Ltd.

326 Coleman Street, Belleville ON
613-438-2886
crewsauto.ca

JFP Automotive

35 Emily Street, Belleville ON
613-779-1111

Communautés avoisinantes**JC Automotive**

616 County Road 22, Picton, ON
613-476-1221

MB Automotive

17 Monck Street, Brighton ON
613-475-4755
mbautomotive.ca

TOILETTAGE DES ANIMAUX

Quinte West**Doggie Detailing**

391 Dundas Street West Unit 1,
Trenton ON
613-394-5757
doggie-detailing.ca

Hair of the Dog Pet Grooming

210 Front Street, Trenton ON
613-955-1234
hairofthedogtrenton.com

Belleville**Besties Pet Spa & Cuisine**

10 Ridley Street, Belleville ON
613-962-2300
besties.ca

Little Stinkers Natural Pet Food & Grooming

96 College Street West, Belleville ON
613-771-9479

Pampered Pooch

257 N Front Street, Belleville ON
613-968-5340

PARCS POUR CHIENS

Kinsmen Dog Park

169 Creswell Road, Hanna Park, Trenton ON

Off-Leash Dog Park

120 County Road 64, Brighton ON

Quinte Dog Park – East Zwick's Centennial Park

11 Bay Bridge Road, Belleville ON
quintedogpark.com

ENTRAÎNEMENT DES CHIENS

ACTT Dog Training

1620 Wallbridge-Loyalist Road,
Quinte West ON
705-917-3647
actt.ca

Quinte Canine

987 Old Highway 2, Belleville ON
613-242-5050
quintecanine.com

HÔPITAUX VÉTÉRINAIRES

Quinte West

Hillcrest Animal Hospital

17532 Highway 2 West, Trenton
ON
613-394-4811
hillcrestanimalhospital.ca

Quinte Animal Hospital

71 Murphy Street, Trenton ON
613-392-8900
quinteanimalhospital.ca

Trenton Pet Hospital

441 Front Street, Trenton ON
613-392-6667
trentonpethospital.com

Belleville

Bell Animal Hospital

222 Bell Boulevard Unit 7B,
Belleville ON
613-967-9800
bellanimalhospital.ca

Loyalist Veterinary Hospital

360 Bell Boulevard, Belleville ON
613-966-2519
loyalistvet.com

Moira Veterinary Clinic

44 Moira Street West,
Belleville ON
613-779-6770
moiravetclinic.ca

Quinte Humane Society (Abris a Adoptions)

527 Avonlough Road,
Belleville ON
613-968-4673
quintehumanesociety.com

Autre

Foxboro Veterinary Hospital

580 Ashley St, Foxboro ON
613-969-7299
foxborovet.com

Presqu'île Animal Hospital

46 Prince Edward Street,
Brighton ON
613-475-5510
presquileanimalhospital.com

GARDE D'ANIMAUX ET PROMENEUR DE CHIENS

**Chris's Dog Hotel No Cages
Luxury Pet Resort**

1205 Moira Street West, Belleville ON
613-968-4004
chrisdoghotelnocages.ca

Ellis Pet Care

1303 Old Highway 2, Belleville ON
613-825-5528

Furball's Choice

6835 ON-62, Belleville ON
613-743-3600
furballschoice.com

**Your Furry Godmother Pet
Sitting and Dog Walking
Service**

Belleville, ON
613-661-6217
yourfurrygodmother.business.site

PARCS ET AIRES DE CONSERVATION



**Pour découvrir
d'autres trésors
locaux cachés,
veuillez balayer ce
code QR.*



Quinte West

Bain Park & terrain de jeux

327 Dundas Street East, Trenton ON

**Bleasdel Boulder
Conservation Area**

County Road 33, Quinte West ON

Centennial Park

12 Couch Crescent, Trenton ON

Mount Pelion & Parc

399 Dufferin Avenue, Trenton ON

Belleville

Potter's Creek Conservation Area	2061 Old Highway 2, Belleville ON
Riverside Park & terrain de jeux	373 Moira Street East, Belleville ON
West Zwick's Island Park & terrain de jeux	10 Bay Bridge Road, Belleville ON

Communautés avoisinantes

Ferris Provincial Park	474 County Road 8, Campbellford ON ontarioparks.com/park/ferris
H.R. Frink Conservation Area et Centre d'éducation en plein air	381 Thrasher Road, Plainfield ON 613-968-3434
Massassauga Point Conservation Area	1280 Massassauga Road, Prince Edward, ON
North Beach Provincial Park	440 North Beach Road, Consecon ON ontarioparks.com/park/northbeach
Presqu'île Provincial Park	328 Presqu'île Parkway, Brighton ON ontarioparks.com/park/presquile
Proctor Park Conservation Area	96 Young Street, Brighton ON
Sandbanks Provincial Park	3004 County Road 12, Picton ON ontarioparks.com/park/sandbanks

PARCS DE JETS D'EAU**Q.W.**

Wilf Wilkinson Rotary Splash Pad (Centennial Park)	12 Couch Crescent, Trenton ON
---	-------------------------------

Belleville

Kinsmen Splash Pad & Outdoor Pool (Piscine extérieure)	151 Dundas Street East, Belleville ON 613-966-4632
Parkdale Splash Pad	567 County Road 30, Belleville ON
West Riverside Splash Pad	373 Moira Street East, Belleville ON

Autre

Frankford Splash Pad	358 Riverside Parkway, Frankford ON
King Edward Splash Pad	75 Elizabeth Street, Brighton ON

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Quinte West

Gymnase de la 8e Escadre, côté sud	75 Anson Avenue, Trenton ON 613-392-2811 poste 7138
10 Fitness	8-10 Trenton Street, Trenton ON 613-392-5300 info@10fitness.ca 10fitness.ca
Get Yoga	45 Front Street, Trenton ON 613-475-3462 getyoga@getyoga.ca getyoga.ca
RCAF Flyers Arena (8e escadre)	240 RCAF Road, Astra ON 613-392-2811 poste 4110
RecPlex	21 Namao Drive, Trenton ON 613-392-2811 poste 3361
The Gym	421 Dundas Street West, Trenton ON 613-392-1825 thegym.one
YMCA of Central East Ontario	50 Monogram Place, Trenton ON 613-394-9622 ymcaofceo.ca

Belleville

Crossfit Belleville	40 Hanna Court, Belleville ON 705-772-1369 info@crossfitbelleville.ca crossfitbelleville.ca
Goodlife Fitness	390 North Front Street, Belleville ON 613-968-5628 goodlifefitness.com
Mindful Movements Studio	164 Moira Street East, Belleville ON 613-968-1166 mindfulmovements.ca
Planet Fitness	199 Bell Boulevard, Belleville ON 613-707-8820 planetfitness.ca
Pegasus Cheer Athletics	1989 Old Highway 2, Belleville ON 613-779-8644 pegasuscheer.com

Belleville

Quinte Bay Gymnastics

14 Harder Drive, Belleville ON
613-967-9517
rec@quintebaygymnastics.com
quintebaygymnastics.com

Quinte Sports & Wellness Centre

265 Cannifton Road, Belleville ON
613-966-4632
rccsgeneral@belleville.ca
quintesportsandwellnesscentre.ca

YMCA of Central East Ontario

433 Victoria Avenue, Belleville ON
613-966-9622
ymcaofceo.ca

Communautés
avoisinnantes

YMCA Northumberland

170 Main Street, Brighton ON
613-475-2887
ymcanrt.org

CENTRES JEUNESSE

Q.W.

Quinte West Youth Centre

2 Wooler Rd, Trenton ON
613-392-6946
qwyc.ca

Restez au courant!



www.trentonmfrc.ca | www.cafconnection.ca/trenton

